

Dewislen Wythnos 1



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Gig (£1.75)	Pasta Pêl-gig Tuscan a Bara Garlleg	Sleid Cyw Iâr Joe De Frango	Porc Rhost, Tatws Rhost, Llysiau a Grafi	Cyrri Cyw Iâr a Reis	Pysgod a Sglodion
Prif Gwrs Di-gig (£1.75)	Taco Tikka Chwilfrydig Rat 🌱	Macaroni a Chaws V	Selsig Quorn 🌱	Chow Mein Llysiau V	Eat Curious Korma a Reis 🌱
Melysrwydd (£1.30)	Sbwng Pîn-afal Wyneb i Waered a Chwstard V	Sbwng Marmor V	Crwmbel Afal a Chwstard V	Sbwng Jam a Chwstard V	Flapjack Siocled V
Cysyniad (£2.15)	Burrito Blodfresych Tikka V Burrito Selsig Cyw Iâr a Stwnsh	Reis Cyw Iâr Jerk Jamaica Reis Cyw Iâr Halen a Tsili Tsieineaidd	Cyw Iâr Lemon a Pherlysiau a Reis Piri Piri 'Dim Cyw Iâr' a Reis V	Cig eidion, iogwrt plaen, bara gwastad Pupur, iogwrt plaen a thabwleh V	Rholyn Kathi Hanner Cyw Iâr Tikka Rholyn Cebab Aloo Kathi V

Alergeddau

Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd ac angen gwybod beth sydd yn ein prydau bwyd fel y gallwn gynghori ar y dewisiadau sydd ar gael i chi.

V Llysieuwr 🌱 Planhigyn

Ar gael yn Ddyddiol

Tatws wedi'u pobi gydag amrywiaeth o dopins.
Pizza a pasta ffres wedi'u pobi.
Baguettes, brechdanau, wraps a saladau ffres wedi'u gwneud.

Bargeinion Prydau Bwyd - £1.95

Prif gwrs cig neu ddi-gig gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan.
Tatws wedi'i siacio ac 1 llenwad gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Pasta a saws gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Pizza Margherita gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Brechdan/baguette syml gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)

Dewislen Wythnos 2



Dydd Llun

Dydd Mawrth

Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Prif Gig (£1.75)

Nwdls Cyw Iâr Tsili Melys

Lasagne Cig Eidion

Gammon Rhost, Stwnsh, Llysiau a Grafi

Cyw Iâr a Reis Joe De Frango

Pysgod a Sglodion

Prif Gwrs Di-gig (£1.75)

Byrgyr Ffacbys a Wedges 🌱

Eat Curious Cyrri Thai a Reis 🌱

Nwdls Reis Wedi'u Ffrio 🍃

Lasagne Llysiau a Salad 🍃

Pastai Tatws Caws a Nionyn 🍃

Melysrwydd (£1.30)

Bara Banana a Chwstard 🍃

Sbwng Siocled Oren a Chwstard 🍃

CrwmbI Ceirios a Chwstard 🍃

Pwdin Toffi Gludiog a Chwstard 🍃

Afal Flapjack 🍃

Cysyniad (£2.15)

Reis Cyw Iâr Firecracker Thai
Reis Cyw Iâr Lemwn a Pherlysiâu Groegaidd

Tsili Con Carne a Reis
Tsili Llysieuol a Reis 🍃

Burrito Rhodyn Gwanwyn Tsieineaidd
Burrito Katsu Pysgod Japaneaidd 🍃

Mezze Falafel a Thabouleh 🍃
Bara Fflat Pêl-gig Cyw Iâr a Chorn Melys

Cyri Cyw Iâr Menyn Chana Masala Ffacbys 🍃

Alergeddau

Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd ac angen gwybod beth sydd yn ein prydau bwyd fel y gallwn gynghori ar y dewisiadau sydd ar gael i chi.

🍃 Llysieuwr 🌱 Planhigyn

Ar gael yn Ddyddiol

Tatws wedi'u pobi gydag amrywiaeth o dopins.
Pizza a pasta ffres wedi'u pobi.
Baguettes, brechdanau, wraps a saladau ffres wedi'u gwneud.

Bargeinion Prydau Bwyd - £1.95

Prif gwrs cig neu ddi-gig gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan.
Tatws wedi'i siacio ac 1 llenwad gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Pasta a saws gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Pizza Margherita gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Brechdan/baguette syml gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)



Dewislen Wythnos 3

Social
Kitchen
co.

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Gig (£1.75)	Selsig a Stwnsh	Sbagetì Bolognese	Cyw Iâr a Stwffin, Tatws Rhost, Llysiau a Grafi	Pastai Bwthyn	Pysgod a Sglodion
Prif Gwrs Di-gig (£1.75)	Barbeciw Llysiau Tro- Ffrio 	Eat Curious Tikka a Reis 	Bwyta Bolognese a Pasta Rhyfeddol 	Sleisen Tatws, Cenhinen a Cheddar 	Selsig Quorn 
Melysrwydd (£1.30)	Sbwng a Chwstard Gellyg a Choco 	Sbwng Siocled a Chwstard 	Crwml Afal a Sinamon a Chwstard 	Cacen Lemon a Chwstard 	Cacen Foron Flapjack 
Cysyniad (£2.15)	Reis Cyw Iâr Piri Piri Reis Di-Gyw Iâr Piri Piri 	Bara Fflat Pêl-gig Cyw Iâr a Chorn Melys Mezze Falafel a Thabouleh 	Stiw Cig Eidion Arddull Tiwnisia Cyrrì Tatws Melys, Oren a Chnau Coco 	Burrito Rholyn Gwanwyn Tsieineaidd Burrito Katsu Pysgod Japaneaidd 	Reis Cyw Iâr Byfflo Efrog Newydd Reis Cyw Iâr Tikka

Alergeddau

Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd ac angen gwybod beth sydd yn ein prydau bwyd fel y gallwn gynghori ar y dewisiadau sydd ar gael i chi.

 Llysieuwr  Planhigyn

Ar gael yn Ddyddiol

Tatws wedi'u pobi gydag amrywiaeth o dopins.
Pizza a pasta ffres wedi'u pobi.
Baguettes, brechdanau, wraps a saladau ffres wedi'u gwneud.

Bargeinion Prydau Bwyd - £1.95

Prif gwrs cig neu ddi-gig gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan.
Tatws wedi'i siacio ac 1 llenwad gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Pasta a saws gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Pizza Margherita gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Brechdan/baguette syml gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)