

BWYDLEN WYTHNOS UN

SCAN ME



Sgwariwch i ddarganfydd beth rydych chi'n ei fwyta

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
PRIF GWRS GYDA CHIG £1.65	Carbonara Ham a Madarch gyda Llysiau	Chilli Con Carne a Reis gyda Llysiau	Porc Rhost gyda Saws Afal, Tatws Rhost, Llysiau a Grefi	Cyrri Cyw Iâr a Reis gyda Llysiau	Cacennau Pysgod neu Gacennau Pysgod Eog gyda Sglodion
PRIF GWRS DIM CIG £1.65	Chilli Llysieuol a Reis gyda Llysiau 🌱	Caws Mac N gyda Bara Garleg a Salad Ochr ✓	Sboncen Cnau Menyn Meddal a Feta Taco gyda Salad Ochr ✓	Selsig Quorn a Stwnsh gyda Llysiau ✓	Balti Llysiau a Reis ✓
MELYSION £1.20	50% Bara Banana gyda Chwstard	50% Crymbl Afal gyda Chwstard	50% Gwasgfa Ffrwythau Ceirch	Myffin Croen Banana	Dewis y Cogyddion
CONCEPT £2.00	Piri Piri Pitta Cyw Iâr	Falafel a Tabouleh Mezze ✓	Piri Piri Pitta Cyw Iâr	Falafel a Tabouleh Mezze ✓	Piri Piri Pitta Cyw Iâr
BOWL & Co Oddiwrth £1.75	Pasta Tomato a Basil ✓	Mac a Chaws ✓	Pasta Tomato a Basil ✓	Mac a Chaws ✓	Pasta Tomato a Basil ✓

ALERGEDDAU

Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd neu am restr o gynhwysion ein prydau bwyd. Gallwn gynnig cyngor ar y dewisiadau sydd ar gael.

✓ – Vegetarian 🌱 – Plant Based

AR GAEL BOB DYDD

Tatws Pôb gyda detholiad o lenwadau

Brechdanau a Bagets Ffres

BARGEN PRYD £1.80

Prif Gig neu Gig Heb Gig a Chwci neu Jeli neu ffrwyth

Brechdan neu Baguette Syml, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr

BARGEN PRYD £1.80

Llenwad Siaced ac 1, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr
Llenwi Pasta ac 1, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr
Pizza Caws, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr

BWYDLEN WYTHNOS DAU

SCAN ME



Sgwariwch i ddarganffod beth rydych chi'n ei fwyta

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
PRIF GWRS GYDA CHIG £1.65	Selsig a Stwnsh	Hong Kong Chow Chow Cyw Iâr gyda Llysiau	Gamwn Rhost, Tatws Rhost, Llysiau a Grefi	Lletemau Cig Eidion Tsili gyda Llysiau	Cacennau Pysgod neu Gacennau Pysgod Eog gyda Sglodion
PRIF GWRS DIM CIG £1.65	Byrger Chickpea Sbeislyd gyda Salad Ochr	Ffiled Cworn Ffrwyth y De gyda Llysiau	Llysiau Chow Mein gyda Llysiau	Chana Masala a Reis gyda Llysiau	Tarten Sbigoglys a Tomato gyda Sglodion
MELYSION £1.20	50% Cacennau Pen i Waered Pinafal gyda Cwstard	Myffin Sboncen Cnau Melyn	Pwdin Taffi Gludiog	Peel Moronen a Swtana Flapjack	Dewis y Cogyddion
CONCEPT £2.00	Bolognaise a Bara Garlleg Burrito neu Blodfresych Tikka Burrito	Briwigig Taco yn Seiliedig ar Blanhigion neu Taco Cyw Iâr	Burrito Selsig a Stwnsh neu Burrito Spring Roll Llysiau Tsieineaidd	Sboncen Cnau Menyn Meddal a Feta Taco neu Taco Cyw Iâr	Bolognaise a Bara Garlleg Burrito neu Blodfresych Tikka Burrito
BOWL & Co Oddiwrth £1.75	Pasta Tomato a Basil	Mac a Chaws	Pasta Tomato a Basil	Mac a Chaws	Pasta Tomato a Basil

ALERGEDDAU

Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd neu am restr o gynhwysion ein prydau bwyd. Gallwn gynnig cyngor ar y dewisiadau sydd ar gael.

– Vegetarian – Plant Based

AR GAEL BOB DYDD

Tatws Pôb gyda detholiad o lenwadau

Brechdanau a Bagets Ffres

BARGEN PRYD £1.80

Prif Gig neu Gig Heb Gig a Chwci neu Jeli neu ffrwyth

Brechdan neu Baguette Syml, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr

BARGEN PRYD £1.80

Llenwad Siaced ac 1, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr
Llenwi Pasta ac 1, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr
Pizza Caws, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr

BWYDLEN WYTHNOS TRI

SCAN ME



Sganiwch i ddarganfod beth rydych chi'n ei fwyta

	LLUN	MAWRTH	MERCHER	IAU	GWENER
PRIF GWRS GYDA CHIG £1.65	Llyffant yn y Twll gyda Llysiau	Bwrito Cyw Iâr gyda Wedges a Salad Ar Yr Ochr	Cyw Iâr Rhost, Tatws Rhost, Llysiau a Grawnsys	Pîs Cotws gyda Llysiau	Cacennau Pysgod neu Gacennau Pysgod Eog gyda Sglodion
PRIF GWRS DIM CIG £1.65	Bara Flat Jambalaya a Garleg gyda Llysiau	Bwrito Llysiau gyda Wedges a Salad Ar Yr Ochr	Pîs Cotws Llysiau gyda Llysiau	Tameidyn Tatws, Cennin a Caws Cheddar gyda Llysiau	Bolognese Llysieuol
MELYSION £1.20	Sbwng Jam a Chnau Coco a Chwstard	50% Bara Banana a Chwstard	50% Sinamon Afal a Crymbl Dyddiad a Chwstard	Peel Moronen a Swltana Flapjack	Dewis y Cogyddion
CONCEPT £2.00	Cyrri Cig Oen, Tatws, Oren a Chnau Coco neu Datws Melys, Oren a Chnau Coco	Roll Cyw Iâr Tikka Kalhi neu Aloo Kathi Kebab Roll	Cyrri Cig Oen, Tatws, Oren a Chnau Coco neu Datws Melys, Oren a Chnau Coco	Roll Cyw Iâr Tikka Kalhi neu Aloo Kathi Kebab Roll	Cyrri Cig Oen, Tatws, Oren a Chnau Coco neu Datws Melys, Oren a Chnau Coco
BOWL & Co Oddiwrth £1.75	Pasta Tomato a Basil	Mac a Chaws	Pasta Tomato a Basil	Mac a Chaws	Pasta Tomato a Basil

ALERGEDDAU

Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd neu am restr o gynhwysion ein prydau bwyd. Gallwn gynnig cyngor ar y dewisiadau sydd ar gael.

– Vegetarian – Plant Based

AR GAEL BOB DYDD

Tatws Pôb gyda detholiad o lenwadau

Brechdanau a Bagets Ffres

BARGEN PRYD £1.80

Prif Gig neu Gig Heb Gig a Chwci neu Jeli neu ffrwyth

Brechdan neu Baguette Syml, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr

BARGEN PRYD £1.80

Llenwad Siaced ac 1, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr
Llenwi Pasta ac 1, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr
Pizza Caws, Cwci neu Jeli neu ffrwyth a 500ml o Ddŵr