

Dewislen Wythnos 1



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Gig (£1.80)	Pasta Pêl-gig Tuscan a Bara Garlleg	Sleid Cyw lân Joe De Frango	Porc Rhost, Tatws Rhost, Llysiau a Grafi	Cyrri Cyw lân a Reis	Pysgod a Sglodion
Prif Gwrs Di-gig (£1.80)	Taco Tikka Chwifrydig Rat 🌱	Macaroni a Chaws	Selsig Quorn 🌱	Chow Mein Llysiau	Eat Curious Korma a Reis 🌱
Melysrwydd (£1.34)	Sbwng Pîn-afal Wyneb i Waered a Chwstard	Sbwng Marmor	Crwmbi Afal a Chwstard	Sbwng Jam a Chwstard	Flapjack Siocled
Cysyniad (£2.21)	Burrito Blodfresych Tikka Burrito Selsig Cyw lân a Stwnsh	Reis Cyw lân Jerk Jamaica Reis Cyw lân Halen a Tsili Tsieineaidd	Cyw lân Lemon a Pherlysiau a Reis Piri Piri 'Dim Cyw lân' a Reis	Cig eidion, iogwrt plaen, bara gwastad Pupur, iogwrt plaen a thabwleh	Rholyn Kathi Hanner Cyw lân Tikka Rholyn Cebab Aloo Kathi

Alergeddau

Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd ac angen gwybod beth sydd yn ein prydau bwyd fel y gallwn gynghori ar y dewisiadau sydd ar gael i chi.

Llysieuwr Planhigyn

Ar gael yn Ddyddiol

Tatws wedi'u pobi gydag amrywiaeth o dopins.
Pizza a pasta ffres wedi'u pobi.
Baguettes, brechdanau, wraps a saladau ffres wedi'u gwneud.

Bargeinion Prydau Bwyd - £2.00

Prif gwrs cig neu ddi-gig gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan.
Tatws wedi'i siacio ac 1 llenwad gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Pasta a saws gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Pizza Margherita gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)
Brechdan/baguette syml gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)

Dewislen Wythnos 2



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Gig (£1.80)	Nwdls Cyw Iâr Tsili Melys	Lasagne Cig Eidion	Gammon Rhost, Stwnsh, Llysiau a Grafi	Cyw Iâr a Reis Joe De Frango	Pysgod a Sglodion
Prif Gwrs Di-gig (£1.80)	Byrgyr Ffacbys a Wedges 🌿	Eat Curious Cyrri Thai a Reis 🌿	Nwdls Reis Wedi'u Ffrio 🍃	Lasagne Llysiau a Salad 🍃	Pastai Tatws Caws a Nionyn 🍃
Melysrwydd (£1.34)	Bara Banana a Chwstard 🍃	Sbwng Siocled Oren a Chwstard 🍃	CrwmbL Ceirios a Chwstard 🍃	Pwdin Toffi Gludiog a Chwstard 🍃	Afal Flapjack 🍃
Cysyniad (£2.21)	Reis Cyw Iâr Firecracker Thai Reis Cyw Iâr Lemwn a Pherlysiau Groegaidd	Tsili Con Carne a Reis Tsili Llysieuol a Reis 🍃	Burrito Rholyn Gwanwyn Tsieineaidd Burrito Katsu Pysgod Japaneaidd 🍃	Mezze Falafel a Thabouleh 🍃 Bara Fflat Pêl-gig Cyw Iâr a Chorn Melys	Cyri Cyw Iâr Menyn Chana Masala Ffacbys 🍃

Alergeddau	Ar gael yn Ddyddiol	Bargeinion Prydau Bwyd - £2.00
Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd ac angen gwybod beth sydd yn ein prydau bwyd fel y gallwn gynghori ar y dewisiadau sydd ar gael i chi. 🍃 Llysieuwr 🌿 Planhigyn	Tatws wedi'u pobi gydag amrywiaeth o dopins. Pizza a pasta ffres wedi'u pobi. Baguettes, brechdanau, wraps a saladau ffres wedi'u gwneud.	Prif gwrs cig neu ddi-gig gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan. Tatws wedi'i siacio ac 1 llenwad gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml) Pasta a saws gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml) Pizza Margherita gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml) Brechdan/baguette syml gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)

Dewislen Wythnos 3



	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Prif Gig (£1.80)	Selsig a Stwnsh	Sbageti Bolognese	Cyw lâr a Stwffin, Tatws Rhost, Llysiau a Grafi	Pastai Bwthyn	Pysgod a Sglodion
Prif Gwrs Di-gig (£1.80)	Barbeciw Llysiau Tro-Ffrio	Eat Curious Tikka a Reis	Bwyta Bolognese a Pasta Rhyfeddol	Sleisen Tatws, Cenhinen a Cheddar	Selsig Quorn
Melysrwydd (£1.34)	Sbwng a Chwstard Gellyg a Choco	Sbwng Siocled a Chwstard	Crwmbel Afal a Sinamon a Chwstard	Cacen Lemon a Chwstard	Cacen Foron Flapjack
Cysyniad (£2.21)	Reis Cyw lâr Piri Piri Reis Di-Gyw lâr Piri Piri	Bara Fflat Pêl-gig Cyw lâr a Chorn Melys Mezze Falafel a Thabouleh	Stiw Cig Eidion Arddull Tiwnisia Cyrri Tatws Melys, Oren a Chnau Coco	Burrito Rholyn Gwanwyn Tsieineaidd Burrito Katsu Pysgod Japaneaidd	Reis Cyw lâr Byfflo Efrog Newydd Reis Cyw lâr Tikka

Alergeddau	Ar gael yn Ddyddiol	Bargeinion Prydau Bwyd - £2.00
Siaradwch ag aelod o'n tîm os oes gennych alergedd ac angen gwybod beth sydd yn ein prydau bwyd fel y gallwn gynghori ar y dewisiadau sydd ar gael i chi. Llysieuwr Planhigyn	Tatws wedi'u pobi gydag amrywiaeth o dopins. Pizza a pasta ffres wedi'u pobi. Baguettes, brechdanau, wraps a saladau ffres wedi'u gwneud.	Prif gwrs cig neu ddi-gig gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan. Tatws wedi'i siacio ac 1 llenwad gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml) Pasta a saws gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml) Pizza Margherita gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml) Brechdan/baguette syml gyda bisgeden, jeli neu ffrwyth cyfan a dŵr_(500ml)